

臺中市私立小天才幼兒園 114 學年度上學期 10 月餐點表

日期		早餐	午餐					水果	午點
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品		
10月1日	星期三	蔬菜湯餃	白米飯	梅干扣肉	炒冬粉	時蔬	山藥排骨湯	水果	鮮奶饅頭、 黑豆茶
10月2號	星期四	奶香玉米濃湯 (洋蔥、三色豆)	馬鈴薯雞丁燴飯 (洋蔥、三色豆)					水果	西米露甜湯
10月3號	星期五	吻仔魚粥	肉絲炒麵 (芹菜、紅蘿蔔)					水果	黑輪玉米湯
10月4號	星期六	假日不供餐							
10月5號	星期日								
10月6號	星期一	國定假日不供餐							
10月7號	星期二	玉米粥	白米飯	蔭瓜肉燥	銀魚炒蛋	時蔬	冬瓜湯	水果	紅豆湯
10月8號	星期三	玉米鍋燒意麵	番茄義大利麵 (洋蔥、雞肉)					水果	鮮奶饅頭、 麥茶
10月9號	星期四	牛奶麥片	豬肉燴飯 (高麗菜、洋蔥、 紅蘿蔔)					水果	冬粉湯 (高麗菜、香 菇、紅蘿蔔)
10月10號	星期五	國定假日不供餐							
10月11號	星期六	假日不供餐							
10月12號	星期日								
10月13號	星期一	絲瓜麵線	玉米蛋炒飯				青菜豆腐湯	水果	陽春麵
10月14號	星期二	地瓜粥	白米飯	涼拌豆干絲	滷豆腐	時蔬	金針排骨湯	水果	蘿蔔湯
10月15號	星期三	牛奶麥片	白米飯	銀魚炒豆干	紅蘿蔔炒蛋	時蔬	大黃瓜湯	水果	鮮奶饅頭、 黑豆茶
10月16號	星期四	南瓜粥	肉絲蛋炒飯				白蘿蔔湯	水果	紅豆 牛奶湯
10月17號	星期五	香菇雞肉粥	玉米濃湯燴飯					水果	蘿蔔湯
10月18號	星期六	假日不供餐							
10月19號	星期日								
10月20號	星期一	瘦肉粥 (紅蘿蔔、玉米)	雞丁燴飯 (高麗菜、木耳、 紅蘿蔔)					水果	綠豆湯
10月21號	星期二	絲瓜麵線	白米飯	馬鈴薯肉燥	滷豆腐	時蔬	味噌豆腐湯	水果	米粉湯
10月22號	星期三	吻仔魚粥	白米飯	洋蔥肉絲	炒冬粉	時蔬	南瓜濃湯	水果	鮮奶饅頭、 冬瓜茶
10月23號	星期四	牛奶脆片	茄汁肉醬麵 (牛番茄)				馬鈴薯 排骨湯	水果	麵線糊 (香菇、 紅蘿蔔)
10月24號	星期五	國定假日不供餐							

10月25號	星期六	假日不供餐							
10月26號	星期日	假日不供餐							
10月27號	星期一	南瓜粥	馬鈴薯雞丁燴飯 (洋蔥、三色豆)					水果	牛奶 黑糖珍珠
10月28號	星期二	蘿蔔糕湯	白米飯	蔥燒雞丁	炒麵腸	時蔬	南瓜湯	水果	蔬菜意麵
10月29號	星期三	吻仔魚米粉湯	白米飯	玉米炒雞丁	滷豆腐	時蔬	紫菜湯	水果	鮮奶饅頭、 決明子茶
10月30號	星期四	牛奶麥片	蛋炒飯 (紅蘿蔔、玉米、 豌豆仁)				丸子湯 (白蘿蔔)	水果	切仔麵 (韭菜、 木耳)
10月31號	星期五	玉米素水餃	番茄義大利麵 (雞肉)					水果	薏仁湯
本園一律採用國產豬肉									



臺中市政府關心您



食品業者凡販售「牛肉」或以其為原料製成之食品，皆須標示牛肉原料原產地(國)。

臺中市政府關心您



- 1、110年1月1日前，具有公司登記或商業登記之食品業者，販售散裝「豬肉」須標示原產地(國)。
- 2、110年1月1日起，凡販售「豬肉」之食品業者，皆須標示原產地(國)。

臺中市政府關心您