

臺中市私立小天才幼兒園 114 學年度下學期 3 月餐點表

日期		早餐	午餐					水果	午點	
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品			
3月1日	星期日	假日不供餐								
3月2日	星期一	肉鬆白粥	時蔬雞丁燴飯 (紅蘿蔔絲·高麗菜·木耳絲)					水果	玉米濃湯	
3月3日	星期二	冬粉湯	白米飯	紅蘿蔔炒蛋	滷海帶	時蔬	紫菜湯	水果	地瓜甜湯	
3月4日	星期三	南瓜粥	白米飯	炒雞丁	銀魚炒豆干	時蔬	青菜蛋花湯	水果	鮮奶饅頭 決明子茶	
3月5日	星期四	燕麥牛奶	地瓜飯	南瓜炒蛋	瓜子肉	時蔬	蘿蔔枸杞湯	水果	米粉湯	
3月6日	星期五	玉米粥	肉絲炒麵(紅蘿蔔絲·青菜·木耳絲)				時蔬金針菇湯	水果	貢丸湯	
3月7日	星期六	假日不供餐								
3月8日	星期日	假日不供餐								
3月9日	星期一	香菇雞肉粥(紅蘿蔔)	吻仔魚蛋炒飯(三色豆)				貢丸湯 (白蘿蔔)	水果	綠豆湯	
3月10日	星期二	時蔬湯麵	白米飯	滷油豆腐	蒸蛋	時蔬	南瓜湯	水果	黑糖珍珠 牛奶	
3月11日	星期三	肉鬆白粥	白米飯	馬鈴薯雞肉	芹菜炒甜不辣	時蔬	大黃瓜湯	水果	鮮奶饅頭 麥茶	
3月12日	星期四	時蔬湯餃	糙米飯	白蘿蔔滷肉	三杯百頁	時蔬	紫菜蛋花湯	水果	紅豆湯	
3月13日	星期五	青菜瘦肉粥	肉羹飯(金針菇、高麗菜、豬肉、香菇)					水果	薏仁湯	
3月14日	星期六	假日不供餐								
3月15日	星期日	假日不供餐								
3月16日	星期一	蘿蔔糕湯	雞肉玉米燴飯(馬鈴薯丁、紅蘿蔔丁)					水果	蔬菜湯麵(紅蘿蔔絲、木耳絲)	
3月17日	星期二	絲瓜麵線	白米飯	洋蔥炒雞丁	滷海帶	時蔬	山藥湯	水果	貢丸湯	
3月18日	星期三	吻仔魚米粉湯 (青菜、玉米、紅蘿蔔丁)	白米飯	馬鈴薯肉燥	炒麵腸	時蔬	味噌湯	水果	鮮奶饅頭、枸杞湯	
3月19日	星期四	雞蛋麵線	地瓜飯	玉米滷肉	銀芽三絲 (木耳絲、紅蘿蔔絲、豆芽菜)	時蔬	丸子湯	水果	蘿蔔湯	
3月20日	星期五	地瓜粥	時蔬雞肉麵(牛番茄、玉米)					水果	牛奶麥片	
3月21日	星期六	假日不供餐								
3月22日	星期日	假日不供餐								
3月23日	星期一	大麵羹(紅蘿蔔絲、木耳絲)	南瓜濃湯燴飯(香菇、肉絲、蛋)					水果	雞蛋蔬菜麵線 (肉絲)	
3月24日	星期二	雞絲麵	白米飯	香滷豆干	蒸蛋	時蔬	青菜豆腐湯	水果	紅豆牛奶	
3月25日	星期三	南瓜粥	白米飯	滷肉丸子	滷豆腐	時蔬	魚丸湯	水果	鮮奶饅頭、 冬瓜茶	
3月26日	星期四	吻仔魚粥	糙米飯	洋蔥豬柳	芹香豆包	時蔬	黑輪 貢丸湯	水果	薏仁湯	
3月27日	星期五	蔬菜湯餃	肉絲玉米拉麵(紅蘿蔔、木耳絲)					水果	蘿蔔糕湯	
3月28日	星期六	假日不供餐								
3月29日	星期日	假日不供餐								
3月30日	星期一	芋頭粥(紅蘿蔔丁、香菇)	香菇肉燥飯(洋蔥)				大黃瓜湯	水果	貢丸湯	
3月31日	星期二	絲瓜麵線	白米飯	銀魚炒蛋	炒冬粉(紅蘿蔔絲、高麗菜)	時蔬	南瓜濃湯	水果	牛奶脆片	

本園一律採用國產豬肉、國產牛、拒絕核食