

臺中市私立小天才幼兒園 114 學年度下學期 4 月餐點表

日期		早餐	午餐					水果	午點
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品		
4月1日	星期三	鮮蔬銀魚粥	地瓜飯	豆輪滷肉燥	紅蘿蔔炒蛋	時蔬	結頭菜湯	水果	鮮奶饅頭 牛奶
4月2日	星期四	鮮蔬芋頭糙米粥	鮮蔬肉絲湯麵（紅蘿蔔絲、木耳絲）					水果	綠豆湯
4月3日	星期五	國定假日不供餐							
4月4日	星期六	假日不供餐							
4月5日	星期日								
4月6日	星期一	國定假日不供餐							
4月7日	星期二	牛奶麥片	玉米蛋炒飯（紅蘿蔔）			時蔬	青菜 豆腐湯	水果	麵線糊
4月8日	星期三	南瓜粥	糙米飯	銀魚炒豆干	瓜子肉燥	時蔬	紫菜 蛋花湯	水果	黑糖饅頭 牛奶
4月9日	星期四	肉鬆白粥	什穀飯	洋蔥肉絲	炒麵腸	時蔬	魚丸湯	水果	芋頭西米 露
4月10日	星期五	鮮蔬雞茸玉米粥	蔬食肉絲炒麵				冬瓜湯	水果	紅豆湯
4月11日	星期六	假日不供餐							
4月12日	星期日								
4月13日	星期一	鮮蔬意麵	香菇玉米肉羹飯					水果	南瓜農湯
4月14日	星期二	牛奶麥片	地瓜飯	吻仔魚炒蛋	紅燒豆腐	時蔬	金針菇湯	水果	薏仁湯
4月15日	星期三	雞蛋瘦肉粥	什穀飯	南瓜炒菇	洋蔥炒雞丁	時蔬	蘿蔔湯	水果	鮮奶饅頭、牛奶
4月16日	星期四	鮮蔬蘿蔔糕湯	糙米飯	洋蔥豬柳	玉米炒豆仁	時蔬	山藥湯	水果	綠豆湯
4月17日	星期五	陽春麵	馬鈴薯雞肉咖哩糙米飯				青菜 豆腐湯	水果	黑輪 米血湯
4月18日	星期六	假日不供餐							
4月19日	星期日								
4月20日	星期一	雞茸玉米粥	吻仔魚蛋炒飯				青菜 豆腐湯	水果	米粉湯
4月21日	星期二	牛奶麥片	地瓜飯	香滷海帶	紅蘿蔔炒蛋	時蔬	紫菜 蛋花湯	水果	黑糖珍珠 粉圓
4月24日	星期三	鮮菇玉米粥	糙米飯	粉絲煲	雞柳炒豆干	時蔬	冬瓜湯	水果	鮮奶饅頭 牛奶
4月23日	星期四	絲瓜麵線	什穀飯	毛豆仁 炒玉米	南瓜炒蛋	時蔬	枸杞 豆皮湯	水果	紅豆湯
4月24日	星期五	地瓜粥	番茄雞肉義大利麵					水果	蔬菜 蘿蔔糕湯
4月25日	星期六	假日不供餐							
4月26日	星期日								
4月27日	星期一	肉鬆白粥	鮮蔬洋蔥豬柳燴糙米飯				玉米 蔬菜湯	水果	地瓜湯
4月28日	星期二	蔬菜湯麵	地瓜飯	玉米炒蛋	香滷豆干	時蔬	味噌 豆腐湯	水果	綠豆湯
4月29日	星期三	香菇雞肉粥	糙米飯	瓜子肉	南瓜蒸蛋	時蔬	結頭菜 大骨湯	水果	鮮奶饅頭 牛奶
4月30日	星期四	吻仔魚粥	什穀飯	馬鈴薯燉肉	紅蘿蔔 炒豆芽菜	時蔬	金針菇湯	水果	牛奶 西米露

本園一律採用國產豬肉、國產牛、拒絕核食